

1. ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΙΤΕΑΣ

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2021-2022					
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
17:30-20:30	17:30 -20.30	17:30-20:30	17.30-20.30	17.30-20:30	ΑΓΩΝΕΣ

2.ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΙΤΕΑΣ (ΦΥΣΙΚΟ ,ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΟΡΤΟ)

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΤΕΑΣ						
ΓΗΠΕΔΟ ΦΥΣΙΚΟΥ ΧΟΡΤΟΥ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
15.00-18.00	15'00-18'00	15.00-18.00	15.00-18.00	15'00-18'00	ΑΓΩΝΕΣ	ΑΓΩΝΕΣ
ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΣ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΤΕΑΣ						
ΓΗΠΕΔΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΤΕΑΣ						
ΓΗΠΕΔΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
17.00-19.00			17.00-19.00		10:00-12:00	

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΙΤΕΑΣ						
ΓΗΠΕΔΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
19:00-21:00	17.00-21'00	17:00-21'00	19'00-21:00	17:00-19:00		

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΣ ΚΟΙΝΟΥ		
ΓΗΠΕΔΟ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑ		
ΤΡΙΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
19.30-20.30	19.30-20.30	16.00-17.00

3.ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2022-2023

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
15.00-17.00	16.30-20.30		15.00-20.30	15.00-19.30	9.30-13.30	

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
17.00-22.00		16.30-22.00	20.30-22.00	19.30-23.00		18.00-20.00

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ ΠΑΜΜΑΧΟΙ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
	15.00-16.30	15.00-16.30				

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΩΡΙΔΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
22.00-23.45			22.00-23.45			

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΣ ΚΟΙΝΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
	21.30-22.30	22.00-23.00				20.00-22.00