



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

ΦΟΡΕΑΣ	Δήμος Δελφών				
ΦΟΡΕΑΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ	Δήμος Δελφών	ΠΟΛΗ	Άμφισσα	T.K.	33100
TAX. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	Πλατεία Κεχαγιά	TΗΛΕΦΩΝΑ	2265022804	FAX	
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ					
Ιστοσελίδα Φορέα (ηλεκτρονική διεύθυνση ανάρτησης των ΠΑγΟ)	www.dimosdelfon.gr				
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ	Σπυριδούλα Βασιλειάδου	TΗΛΕΦΩΝΑ:	2265022804		
		E-MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:	: s.vasiliadou@delphi.gov.gr ,		

α/α	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ		ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ			ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ						ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ		
	Πρόγραμμα	Όνοματεπώνυμο ο Π.Φ.Α.	Σύνολο	ΦΥΛΟ Α / Γ	ΗΛΙΚΙΑ Α (εύρος)	Δ	T	T	Π	Π	Σ	Κ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Άσκηση στην προσχολική ηλικία Δ.Ε. Γραβιάς	Ασημίνα Κοπανάκη	15	8	7	4-6	16.00-17.00	16.00-17.00		16.00-17.00			Κλειστό Γυμναστήριο Γραβιάς	Κοινότητα Γραβιά - Τ.Κ. 33057
2	Αθλητισμός Ενηλίκων Δ.Ε. Γραβιάς	Ασημίνα Κοπανάκη	14	0	14	19-65	17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00			Κλειστό Γυμναστήριο Γραβιάς	Κοινότητα Γραβιά - Τ.Κ. 33057
3	Παιδί και Αθλητισμός Δ.Ε. Παρνασσού	Ασημίνα Κοπανάκη	19	8	11	6-12	19.00-20.00		16.00-17.00		16.00-17.00		Αίθουσα Γυμναστηρίου Δημοτικού Σχολείου Πολυδρόσου	Κοινότητα Πολυδρόσου - Τ.Κ. 33051
4	Αθλητισμός Ενηλίκων Δ.Ε. Παρνασσού	Ασημίνα Κοπανάκη	15	0	15	19-65		19.00-20.00	17.00-18.00		17.00-18.00		Αίθουσα Γυμναστηρίου Δημοτικού Σχολείου Πολυδρόσου	Κοινότητα Πολυδρόσου - Τ.Κ. 33051



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

5	Άσκηση Ενηλίκων Δ.Ε. Αμφισσας	Ηλίας Παπαλάιος	15	0	15	19-65	16.00- 17.00		17.30- 18.30		16.00- 17.00		Αίθουσα Γυμναστικής Δημοτικού Σχολείου Αμφισσας	Κοινότητα Αμφισσας Ρήγα Κοντορήγα - Αμφισσα Τ.Κ. 33100
6	Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία Δ.Ε. Αμφισσας	Ηλίας Παπαλάιος	20	8	12	Άνω των 65	10.00- 11.00		10.00- 11.00		10.00- 11.00		Αίθουσα Γυμναστικής Αμφισσα	Κοινότητα Αμφισσας Πλατεία Κεχαγιά - Αμφισσα Τ.Κ. 33100
7	Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις Δ.Ε. Αμφισσας	Ηλίας Παπαλάιος	14	6	8	Άνω των 18		16.30- 17.30		16.00- 17.00	17.00- 18.00		Αίθουσα Γυμναστικής Δημοτικού Σχολείου Αμφισσας	Κοινότητα Αμφισσας Ρήγα Κοντορήγα - Αμφισσα Τ.Κ. 33100
8	Άσκηση ενηλίκων Δ.Ε. Δεσφίνας	Ηλίας Παπαλάιος	18		18	19-65		18.00- 19.00	8.30- 9.30		20.00- 21.00		Αίθουσα Γυμναστικής Δεσφίνας	Κοινότητα Δεσφίνας- Δεσφίνα Τ.Κ. 33050
9	Παιδί και Αθλητισμός Δ.Ε. Δεσφίνας	Ηλίας Παπαλάιος	16	7	9	6-12		19.00- 20.00	20.30- 21.30	20.00- 21.00			Αύλειος χώρος Δημοτικού Σχολείου Δεσφίνας	Κοινότητα Δεσφίνας- Δεσφίνα Τ.Κ.33100
10	Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία Δ.Ε. Ιτέας	Ηλίας Παπαλάιος	17	8	9	Άνω των 65		11.00- 12.00		11-12	12.00- 13.00		Αίθουσα Πολλαπλών χρήσεων ΚΑΠΗ Ιτέας	Κοινότητα Ιτέα - Ιτέα Τ.Κ. 33100



ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

ΔΕΛΤΙΟ 01

11	Άσκηση Ενηλίκων Δ.Ε. Ιτέας	Ηλίας Παπαλάιος	16		16	Άνω των 19	11.30- 12.30		19.00- 20.00		18-00- 19.00		Δημοτικό Σχολείο Ιτέας	Κοινότητα Ιτέας- Ιτέα Τ.Κ. 33100
12	Άσκηση Ενηλίκων Δ.Ε. Γαλαξιδίου	Ηλίας Παπαλάιος	14		14	Άνω των 19	18.30- 19.30	21.00- 22.00		18.30- 19.30			Δημοτικό Σχολείο Γαλαξιδίου	Κοινότητα Γαλαξιδίου- Γαλαξίδι Τ.Κ.
13	Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία Δ.Ε. Γαλαξιδίου	Ηλίας Παπαλάιος	15	9	6	4-6	17.30- 18.30		16-17	17.30- 18.30			Δημοτικό Σχολείο Γαλαξιδίου	Κοινότητα Γαλαξιδίου- Γαλαξίδι Τ.Κ.

Ο Υπεύθυνος του Φορέα

**Ο Εντεταλμένος Δημοτικός
Σύμβουλος του τμήματος Τουρισμού,
Πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου Δελφών**

Ευάγγελος Κούσουλας