



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
Πλατεία Κεχαγιά
ΤΚ 33100, Άμφισσα
Τηλ: 2265350026
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 26.3.2024

Α.Δ.Τ.: 66/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ξεκινούν για μία ακόμα χρονιά τα Προγράμματα «Άθληση για όλους» από το Δήμο Δελφών

Ο Δήμος Δελφών ενημερώνει ότι, για μία ακόμα χρονιά ξεκινά η υλοποίηση των Προγραμμάτων «Άθληση για όλους».

Τα Προγράμματα υλοποιούνται από το Τμήμα Τουρισμού, Πολιτισμού και Αθλητισμού της Διεύθυνσης Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Παιδείας, Τουρισμού, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Δελφών σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού με τη συμμετοχή δημοτών.

Στόχος είναι η βελτίωση του βιολογικού επιπέδου των αθλουμένων, η καλλιέργεια αθλητικού χαρακτήρα και αθλητικής συνείδησης, η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και η αναψυχή των αθλουμένων.

Τα προγράμματα που θα υλοποιηθούν είναι τα εξής:

- **Δ.Ε. ΑΜΦΙΣΣΑΣ**

1.Άσκηση Ενηλίκων, 2.Άσκηση στην Τρίτη ηλικία, 3.Άσκηση στην Προσχολική ηλικία
4.Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις.

- **Δ.Ε. ΙΤΕΑΣ**

1.Άσκηση Ενηλίκων 2 . Άσκηση στην Τρίτη ηλικία

- **Δ.Ε.ΔΕΛΦΩΝ**

1.Παιδί και Αθλητισμός

- **Δ.Ε. ΔΕΣΦΙΝΑΣ**

1.Άσκηση Ενηλίκων

- **Δ.Ε. ΓΡΑΒΙΑΣ**

1.Άσκηση στην Προσχολική ηλικία, 2.Άσκηση ενηλίκων

- **Δ.Ε.ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ**

1.Παιδί και Αθλητισμός ,2. Άσκηση ενηλίκων

- **Δ.Ε. ΓΑΛΑΞΙΔΙΟΥ**

1.Άσκηση ενηλίκων.

Οι ωφελούμενοι μπορούν να ενταχθούν στα ανωτέρω προγράμματα και σύμφωνα με το οργανωτικό πλαίσιο θα καταβάλλουν αντίτιμο συμβολικού ποσού 5,00€ μηνιαίως.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν για δηλώσεις συμμετοχής στην αρμόδια Διεύθυνση.

Πληροφορίες: Σ. Βασιλειάδου τηλ.2265022804 ,e-mail:s.vasiliadou@delphi.gov.gr