



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
Πλατεία Κεχαγιά
ΤΚ 33100, Άμφισσα
Τηλ: 2265350026
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 10.5.2024

Α.Δ.Τ.: 102/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Συνάντηση της Ακαδημίας για Γονείς με θέμα τη διαχείριση του άγχους των σχολικών εξετάσεων

Π. Μερινόπουλος: «Η επιστημονική γνώση πολύτιμος σύμμαχος για εκπαιδευτικούς και γονείς»

Ο Δήμος Δελφών προσκαλεί εκπαιδευτικούς και συλλόγους γονέων και κηδεμόνων να παρακολουθήσουν την 5^η συνάντηση της Ακαδημίας για Γονείς «Από το Α έως το Ω», η οποία θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16 Μαΐου 2024 και θα έχει ως θέμα τη διαχείριση του άγχους των σχολικών εξετάσεων.

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), μέλος του οποίου είναι ο Δήμος Δελφών, υλοποιεί έναν ακόμα κύκλο των Ακαδημιών Γονέων «Από το Α έως το Ω», ο οποίος πραγματοποιείται για 9η συνεχή χρονιά από τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α Κυριακού». Στο εν λόγω πρόγραμμα παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.α..

Πρόγραμμα 5ης Συνάντησης της Ακαδημίας Γονέων:

Πέμπτη 16 Μαΐου 2024 και ώρα 18:15

Θέμα: «**Διαχείριση άγχους σχολικών εξετάσεων**»

- Βάσια Μπούμπα, Ψυχολόγος, MSc, ΠΜΣ

«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α, Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

- Αριστείδης Λορέντζος, Ψυχολόγος – Σύμβουλος Σταδιοδρομίας (Μ. Sc.)

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν τη Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων πατώντας [εδώ](#).

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, στο info@eddyppy.gr.

Ο εκπρόσωπος του Δήμου Δελφών στο Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων, κ. Παναγιώτης Μερινόπουλος, σε δήλωσή του σημειώνει: «Η επιστημονική γνώση και κυρίως

η υποστήριξη μέσω αυτής σε θέματα που αφορούν τα παιδιά, αποτελεί μία πολύ σημαντική διαδικασία που εκπαιδευτικοί και γονείς θα πρέπει να καταφεύγουν», καλώντας τους να παρακολουθήσουν την εν λόγω συνάντηση, η οποία αφορά ένα άκρως σημαντικό θέμα, το οποίο αυτή την περίοδο απασχολεί χιλιάδες οικογένειες σε όλη τη χώρα, αυτό της διαχείρισης του άγχους των σχολικών εξετάσεων.