



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
Πλατεία Κεχαγιά
ΤΚ 33100, Άμφισσα
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 17.7.2024

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Υψηλή κατηγορία κινδύνου πυρκαγιάς την Πέμπτη 18 Ιουλίου στο Δήμο Δελφών

Σύμφωνα με το χάρτη κινδύνου πυρκαγιάς που ισχύει για αύριο **Πέμπτη, 18 Ιουλίου 2024, ο Δήμος Δελφών ανήκει στην κατηγορία 3 (υψηλή κατηγορία κινδύνου)**, έχοντας θέσει το σύνολο των αρμόδιων υπηρεσιών του σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας, με άμεση λήψη όλων των προβλεπόμενων μέτρων και δράσεων, λόγω της επικινδυνότητας εκδήλωσης και εξάπλωσης δασικών πυρκαγιών.

Παρακαλούνται όλοι να ακολουθούν τις οδηγίες πρόληψης που έχουν εκδοθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες, ενώ στην περίπτωση που γίνει αντιληπτή εστία φωτιάς, από εθελοντές που περιπολούν ή μεμονωμένους πολίτες, να υπάρξει άμεση ενημέρωση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας.

Επικαιροποίηση του Έκτακτου Δελτίου Επιδείνωσης Καιρού

Θα διατηρηθούν οι πολύ υψηλές θερμοκρασίες στη χώρα μας τουλάχιστον μέχρι την Κυριακή (21-7-2024) καθώς οι θερμές αέριες μάζες που καλύπτουν μεγάλο τμήμα της ανατολικής Ευρώπης και τα Βαλκάνια θα συνεχίσουν να μας επηρεάζουν.

Οι υψηλότερες τιμές θερμοκρασίας θα σημειωθούν την Τετάρτη και την Πέμπτη (17 και 18-7-2024) στο εσωτερικό της ηπειρωτικής Ελλάδας, κυρίως στα δυτικά, τα κεντρικά και τα βόρεια.

Επισημαίνεται ότι:

Α. στις παραθαλάσσιες περιοχές της ηπειρωτικής χώρας η μέγιστη τιμή της θερμοκρασίας θα είναι 2 με 4 βαθμούς χαμηλότερη από τη θερμοκρασία στο εσωτερικό της ηπειρωτικής Ελλάδας και

Β. σε υψηλά επίπεδα θα διατηρηθούν και οι ελάχιστες θερμοκρασίες, οι οποίες θα κυμαίνονται στις περισσότερες αστικές περιοχές περί τους 29 με 30 βαθμούς Κελσίου.

Πιο αναλυτικά:

1. Την **Τετάρτη (17-7-2024)** και την **Πέμπτη (18-7-2024)** η μέγιστη θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

- α. στο εσωτερικό της ηπειρωτικής χώρας τους 41 με 42 και τοπικά στα δυτικά, τα κεντρικά και τα βόρεια τους 43 βαθμούς Κελσίου.
- β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 38 με 40 βαθμούς Κελσίου.
- γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 35 με 37 βαθμούς Κελσίου.
- δ. στην Αττική και το νομό Θεσσαλονίκης τους 39 με 40 βαθμούς Κελσίου.

2. Την **Παρασκευή (19-7-2024)** η μέγιστη θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

- α. στα βόρεια ηπειρωτικά τους 38 με 39 βαθμούς και στα υπόλοιπα ηπειρωτικά τους 40 με 41 βαθμούς Κελσίου.
- β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 37 με 40 βαθμούς Κελσίου.
- γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 35 με 37 βαθμούς Κελσίου.
- δ. στην Αττική και το νομό Θεσσαλονίκης τους 38 με 39 βαθμούς Κελσίου.

Μετά το μεσημέρι της Παρασκευής μέχρι και το απόγευμα στη βόρεια χώρα θα εκδηλωθούν μεμονωμένες καταιγίδες.

3. Το **Σάββατο (20-7-2024)** από το μεσημέρι θα εκδηλωθούν στη βόρεια χώρα σποραδικές καταιγίδες και η θερμοκρασία προβλέπεται να φτάσει:

- α. στα βόρεια ηπειρωτικά τους 37 με 39 βαθμούς και στα υπόλοιπα ηπειρωτικά τους 40 και τοπικά στα δυτικά ηπειρωτικά τους 41 βαθμούς Κελσίου.
- β. στα νησιά του Ιονίου, τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, τα Δωδεκάνησα και τη νότια Κρήτη τους 38 με 40 βαθμούς Κελσίου.
- γ. στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 34 με 36 βαθμούς Κελσίου.
- δ. στην Αττική τους 39 και πιθανόν τους 40 βαθμούς και στο νομό Θεσσαλονίκης τους 38 με 39 βαθμούς Κελσίου.

4. Την **Κυριακή (21-7-2024)** η θερμοκρασία θα έχει μέγιστη τιμή στα ηπειρωτικά τους 37 με 39 και τοπικά τους 40 βαθμούς Κελσίου.

Σε καθημερινή βάση θα γίνεται επαναπροσδιορισμός των θερμοκρασιών. Το έκτακτο δελτίο θα επικαιροποιείται ανά 24ωρο.

Περισσότερες λεπτομέρειες για την εξέλιξη του καιρού στην ιστοσελίδα της EMY:

http://www.emy.gr/emyl/el/forecast/deltia_kairou/geniki_prognosi

Κλιματιζόμενες αίθουσες στο Δήμο Δελφών

- Δ. Ε. Άμφισσας

Δημοτικό κατάστημα (αίθουσα συνεδριάσεων Δ.Σ.)

ΚΑΠΗ Άμφισσας

- Δ. Ε. Γαλαξιδίου

Δημοτικό κατάστημα Γαλαξιδίου

- Δ.Ε. Γραβιάς

Δημοτικό κατάστημα Γραβιάς

- Δ.Ε. Καλλιέων

Δημοτικό κατάστημα Καλλιέων

- Δ.Ε. Δελφών

Δημοτικό κατάστημα Δελφών

Κοινοτικό γραφείο Χρισσού

- Δ.Ε. Δεσφίνας

Δημοτικό Κατάστημα Δεσφίνας

Κ.Ε.Π. Δεσφίνας

Αγροτικό Ιατρείο

- Δ.Ε. Ιτέας

Δημοτικό κατάστημα Ιτέας (Κυριακοπούλειο)

- Δ.Ε. Παρνασσού

Δημοτικό κατάστημα Πολυδρόσου

Μέτρα προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες

Παράλληλα, η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας συνιστά στους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, μεριμνώντας για τη λήψη μέτρων αυτοπροστασίας από κινδύνους που προέρχονται από την επικράτηση των υψηλών θερμοκρασιών.

Στις περιοχές όπου προβλέπεται η επικράτηση υψηλών θερμοκρασιών, η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας (civilprotection.gov.gr) εφιστά την προσοχή στα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κατά τις επόμενες ημέρες, ώστε να αποφευχθούν προβλήματα υγείας, όπως θερμική εξάντληση και θερμοπληξία, που μπορεί να προκληθούν εξαιτίας των υψηλών θερμοκρασιών που θα επικρατήσουν.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τις οδηγίες αυτοπροστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες, συνιστάται στους πολίτες:

- Να παραμένουν σε χώρους δροσερούς και σκιερούς μακριά από συνωστισμό, να χρησιμοποιούν κλιματιστικά μηχανήματα ή ανεμιστήρες και να αποφεύγουν τη βαριά σωματική εργασία σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.
- Να αποφεύγουν την ηλιοθεραπεία, όπως και το βάδισμα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο και να φορούν καπέλο και γυαλιά ηλίου και ρούχα ανοιχτόχρωμα από ύφασμα που επιτρέπει στο δέρμα να αερίζεται και διευκολύνει την εξάτμιση του ιδρώτα, αποφεύγοντας τα συνθετικά υφάσματα.
- Να καταναλώνουν ελαφρά γεύματα με φρούτα και λαχανικά, περιορίζοντας τα λιπαρά και την ποσότητα του φαγητού.
- Να πίνουν άφθονο νερό και χυμούς φρούτων, αποφεύγοντας τα οينوπνευματώδη.

Ιδιαίτερη μέριμνα συνιστάται για τα μωρά και τα μικρά παιδιά, καθώς και τους ηλικιωμένους και τους πάσχοντες από χρόνια νοσήματα για την προστασία τους από τις υψηλές θερμοκρασίες