



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
Πλατεία Κεχαγιά
ΤΚ 33100, Άμφισσα
Τηλ: 2265350026
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 30.9.2024

Α.Δ.Τ.: 191/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος Δελφών γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία

Π. Μερινόπουλος: «Στόχος η συνεχής αναβάθμιση των υπηρεσιών ώστε όλοι να είναι ενεργά μέλη της κοινωνίας μας»

Τα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) του Δήμου Δελφών, την Τρίτη 1 Οκτωβρίου 2024 γιορτάζουν την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία», η οποία υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία, ο Δήμος Δελφών τονίζει τη σημασία της προώθησης δράσεων για την υποστήριξη των ηλικιωμένων, μέσω σύγχρονων και καινοτόμων προγραμμάτων στα Κ.Α.Π.Η., οι οποίες στόχο έχουν την ενσωμάτωση νέων πρακτικών που εστιάζουν στην ενεργό γήρανση, την κοινωνική ένταξη και την ψηφιακή ενδυνάμωση.

Ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος, καθ' ύλην αρμόδιος της Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κ. **Παναγιώτης Μερινόπουλος**, σημειώνει: «Ο Δήμος Δελφών, μέσω του Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης και Δημόσιας Υγείας, θέτει ως προτεραιότητα τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων. Τα Κ.Α.Π.Η. του Δήμου που σήμερα λειτουργούν, στην Άμφισσα και την Ιτέα, καθώς και εκείνο του Γαλαξιδίου που σύντομα θα ανοίξει τις πόρτες του, φιλοδοξούμε να εξελιχθούν σε κέντρα υγιούς γήρανσης, προσφέροντας δράσεις που προάγουν την ενημέρωση, τη σωματική και ψυχική υγεία, καθώς και τη δημιουργική απασχόληση».

Ο εν λόγω στόχος θα επιτευχθεί μέσω προγραμμάτων που ενισχύουν τη σωματική και ψυχική ευεξία, ενώ ταυτόχρονα θα ενθαρρύνεται η αυτονομία των ηλικιωμένων και η συμμετοχή τους σε κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες. Τα ΚΑΠΗ πρέπει να λειτουργούν ως ζωντανά κέντρα άσκησης, δημιουργικής απασχόλησης και κοινωνικής αλληλεπίδρασης, ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση και την κοινωνική ενέργεια των ηλικιωμένων.

Επίσης, ο Δήμος Δελφών, αναγνωρίζοντας την αξία της τεχνολογίας στην καθημερινότητα όλων, στοχεύει στο να εξοπλίσει τους ηλικιωμένους με τις κατάλληλες ψηφιακές δεξιότητες, εντάσσοντας στη λειτουργία των Κ.Α.Π.Η. εκπαίδευση για την ασφαλή χρήση

ψηφιακών εργαλείων, μειώνοντας το ψηφιακό χάσμα και διευκολύνοντας την πρόσβασή τους σε ψηφιακές υπηρεσίες.

Παράλληλα, ο Δήμος προωθεί τη συμμετοχή των ηλικιωμένων στις κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες της τοπικής κοινότητας, δίνοντάς τους την ευκαιρία να συμβάλλουν στη λήψη αποφάσεων, παραμένοντας ενεργά μέλη της κοινωνίας. Με αυτόν τον τρόπο, διασφαλίζεται ότι η φωνή τους θα ακούγεται και η συμμετοχή τους θα αναγνωρίζεται.

«Συνολικά, ο Δήμος Δελφών στοχεύει να μετατρέψει τα ΚΑΠΗ σε χώρους που προάγουν την ενεργό και υγιή γήρανση, τη δια βίου μάθηση, την κοινωνική ένταξη και την ψηφιακή ενδυνάμωση. Στόχος είναι οι ηλικιωμένοι να ζουν με αξιοπρέπεια, αυτονομία και ασφάλεια, σε ένα περιβάλλον που ενισχύει την ευημερία τους, υποστηρίζοντάς τους ενεργά σε κάθε στάδιο της ζωής τους», σημειώνει καταλήγοντας ο κ. Μερινόπουλος.

Στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία, **για την Τρίτη, 1 Οκτωβρίου 2024, έχουν προγραμματιστεί οι εξής εκδηλώσεις:**

- **ΚΑΠΗ ΑΜΦΙΣΣΑΣ**

Μουσική βραδιά στο εστιατόριο Αριστογεύσεις, στην Άμφισσα, στις 19:00, όπου θα συμμετέχει το Σύνολο Παραδοσιακής Μουσικής του Μουσικού Σχολείου Άμφισσας.

- **ΚΑΠΗ ΙΤΕΑΣ**

Γιορτή στο εστιατόριο Καβουράκια, στις 19:30