



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ  
Πλατεία Κεχαγιά  
ΤΚ 33100, Άμφισσα  
Τηλ: 2265350026  
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 5.11.2024

Α.Δ.Τ.: 224/2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Ο εαυτός μου: Συναισθηματική έκφραση μέσα από το σώμα»

**Ομάδες Συναισθηματικής Αγωγής και Έκφρασης στους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Δελφών**

Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος νομού Φωκίδας σε συνεργασία με τους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Δελφών συνεχίζει για 5η χρονιά να υλοποιεί τη στοχευμένη δράση «Ο εαυτός μου: Συναισθηματική έκφραση μέσα από το σώμα».

Ένα πρόγραμμα πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας, που απευθύνεται σε παιδιά και παιδαγωγούς των παιδικών σταθμών. Τη δράση συντονίζουν επαγγελματίες ψυχικής υγείας του Κέντρου Ημέρας για παιδιά, εφήβους και ενήλικες και της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας νομού Φωκίδας.

Η πρωτοβουλία βασίζεται στην κοινή παραδοχή ότι όσο πιο νωρίς ξεκινά η πρόληψη τόσο πιο αποτελεσματική μπορεί να είναι, αρκεί να είναι κατάλληλη για αυτές τις ηλικίες ως προς το περιεχόμενο και τη μεθοδολογία.

Η δράση στοχεύει στη συναισθηματική αγωγή (αναγνώριση, έκφραση, διαχείριση συναισθημάτων), στην κατανόηση της σχέσης μεταξύ συναισθημάτων και σώματος, στον εαυτό, στους άλλους, στην ποιοτική επικοινωνία, στην ομαδικότητα και στην καλλιέργεια της συνεργασίας. Ταυτόχρονα υποστηρίζονται και οι παιδαγωγοί στο σημαντικό και πολυδιάστατο έργο που καλούνται να επιτελέσουν. Στόχος είναι η ισορροπημένη σωματική και ψυχική ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής ηλικίας, που θα αποτελέσει τη βάση μιας καλής ψυχοσωματικής ανάπτυξης μακροπρόθεσμα.

Στη δράση αξιοποιούνται με βιωματικό τρόπο ιστορίες, εικαστικές δημιουργίες, μουσική, δημιουργική κίνηση και παιχνίδι.

Η δράση έχει ξεκινήσει από τα τέλη Οκτωβρίου 2024 και θα ολοκληρωθεί τον Φεβρουάριο του 2025.

Ο Εντεταλμένος Δημοτικής Σύμβουλος, καθ' ύλην αρμόδιος της Δ/σης Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κ. **Παναγιώτης Μερινόπουλος** με δήλωσή ευχαριστεί την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος νομού Φωκίδας για την πολύ σημαντική παρουσία της, μέσω του επιστημονικού προσωπικού της, στους παιδικούς σταθμούς,

καθώς επίσης και το σύνολο των συμμετεχόντων, παιδιά και εκπαιδευτικούς, για τη θέρμη με την οποία για μία ακόμα χρονιά έχουν αγκαλιάσει την εν λόγω δράση.