



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ,  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ**

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να υλοποιήσουμε τα Προγράμματα « Άθληση για όλους» 2025-2026 στο Δήμο μας, όπως κάθε χρόνο. Τα Προγράμματα υλοποιούνται από το Τμήμα Τουρισμού, Πολιτισμού και Αθλητισμού της Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Παιδείας, Τουρισμού, Πολιτισμού και Αθλητισμού σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού με μεγάλη συμμετοχή δημοτών μας !Στόχος μας είναι η βελτίωση του βιολογικού επιπέδου των αθλουμένων, η καλλιέργεια αθλητικού χαρακτήρα και αθλητικής συνείδησης, η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και η αναψυχή των αθλουμένων. Τα προγράμματα που θα υλοποιηθούν είναι τα εξής:

### **Δ.Κ. ΑΜΦΙΣΣΑΣ**

1.Άσκηση Ενηλίκων, 2.Άσκηση στην Τρίτη ηλικία, 3.Άσκηση ατόμων με χρόνιες παθήσεις.5.Άσκηση ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων.

### **Δ.Κ. ΙΤΕΑΣ**

1 . Άσκηση στην Τρίτη ηλικία

### **Δ.Κ. ΔΕΣΦΙΝΑΣ**

1. Άσκηση στην Τρίτη ηλικία

### **Δ.Κ. ΓΑΛΑΞΙΔΙΟΥ**

1. Άσκηση στην Τρίτη ηλικία

### **Δ.Κ.ΧΡΙΣΣΟΥ**

1. Άσκηση Ενηλίκων

### **Δ.Κ. ΓΡΑΒΙΑΣ**

1.Άσκηση στην Προσχολική ηλικία, 2.Άσκηση ενηλίκων

### **Δ.Κ.ΠΟΛΥΔΡΟΣΟΥ**

1.Παιδί και Αθλητισμός ,2. Άσκηση ενηλίκων

Οι ωφελούμενοι μπορούν να ενταχθούν στα ανωτέρω προγράμματα και σύμφωνα με το οργανωτικό πλαίσιο θα καταβάλλουν αντίτιμο συμβολικού ποσού **5,00€** μηνιαίως.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν για δηλώσεις συμμετοχής στην αρμόδια Διεύθυνση.

### **Πληροφορίες:**

1. Σ.Βασιλειάδου τηλ.2265022804 ,6948501740 e-mail:s.vasiliadou@delphi.gov.gr
2. Ηλίας Παπαλαΐος τηλ.6978618087
3. Ασημίνα Κοπανάκη τηλ.6937826330

**Ο Αρμόδιος Αντιδήμαρχος  
Δήμου Δελφών**

**Νικόλαος Γιογάκης**