



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
Πλατεία Κεχαγιά
ΤΚ 33100, Άμφισσα
e-mail: grafeiotypou@delphi.gov.gr

ΑΜΦΙΣΣΑ, 10.11.2025

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

1^η Διάσχιση του Μονοπατιού της Εθνικής Αντίστασης

Σάββατο 15 και Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025

Οδηγίες & Πληροφορίες Συμμετοχής

Το Σωματείο «Φίλοι του Μουσείου Εθνικής Αντίστασης και Σύγχρονης Ιστορίας Ρούμελης», σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, τους Δήμους Λαμιέων και Δελφών, και με την πολύτιμη συνδρομή του Ομίλου Φίλων του Δάσους Λαμίας, απευθύνει **κάλεσμα συμμετοχής** στην

1η Διάσχιση του Μονοπατιού Εθνικής Αντίστασης

Μια δράση αφιερωμένη σε όλους όσους αγωνίστηκαν για την ελευθερία της πατρίδας μας — ένα μονοπάτι γεμάτο ιστορικούς συμβολισμούς και μνήμες από την εποχή της Εθνικής Αντίστασης.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται το **Σάββατο 15 και την Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025** στο πλαίσιο των εορτασμών για την **83η επέτειο της ανατίναξης της γέφυρας του Γοργοποτάμου** και φιλοδοξεί να καθιερωθεί ως θεσμός τιμής, μνήμης και βιωματικής **επαφής** με την ιστορία της Ρούμελης.

Σκοπός της Δράσης

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι:

- να **συνδεθεί η ιστορική μνήμη** με το **φυσικό τοπίο** της Ρούμελης,
- να **αναδειχθούν οι αυθεντικές ορεινές διαδρομές** που ακολούθησαν οι αντάρτικες δυνάμεις κατά τη διάρκεια της Κατοχής,
- και να **εμπνεύσουμε τη νέα γενιά** μέσα από δράσεις που τιμούν το παρελθόν και σέβονται το περιβάλλον.

Κατά μήκος των διαδρομών θα υπάρχουν **σημεία ιστορικής αναφοράς, στάσεις ενημέρωσης και σύντομα δρώμενα** (αναγνώσεις μαρτυριών, αφηγήσεις), ενώ **οδηγοί-συνοδοί** θα καθοδηγούν και θα ενημερώνουν τους συμμετέχοντες. Η έρευνα, ιστορική τεκμηρίωση, τοπογραφικός προσδιορισμός και εξάρτηση του Μονοπατιού Εθνικής Αντίστασης πραγματοποιήθηκαν από τον Νίκο Δημ. Φουσέκη, πολιτικό μηχανικό.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Α. Σπηλιά Στρώμης – Στρώμη – Μαυρολιθάρι – Καστριώτισσα – Καταβόθρα Οίτης – Πριόνια Χοδρογιάννη – Πλακωτό – Γοργοπόταμος

- **Μήκος:** 51 χλμ.
- **Διάρκεια:** 2 ημέρες (με υπαίθρια διανυκτέρευση)
- **Καταλληλότητα:** Μόνο για ορειβατικές ομάδες και έμπειρους πεζοπόρους
- **Θετική υψομετρική:** +1840 μ.
- **Ώρα συνάντησης:** 9:30 π.μ., **Πλατεία Στρώμης**
 - Από εκεί θα γίνει μεταφορά με αγροτικά οχήματα στη Σπηλιά Στρώμης.
 - Υπάρχει δυνατότητα **παράδοσης εξοπλισμού διανυκτέρευσης** στους διοργανωτές για μεταφορά στα σημεία διανυκτέρευσης και τερματισμού.
 - Όσοι αφίχθουν στη Στρώμη **από Παρασκευή βράδυ**, μπορούν να διανυκτερεύσουν **στο σχολείο**, εφόσον διαθέτουν κατάλληλο εξοπλισμό.
- **Ώρα εκκίνησης:** 10:00 π.μ.

Πρόγραμμα

Σάββατο 15/11

Σπηλιά Στρώμης – Στρώμη – Μαυρολιθάρι – Καστριώτισσα – Καταβόθρα – Άγιο Πνεύμα

- Απόσταση: **30,5 χλμ., +1520 μ. υψομετρική**
- Διανυκτέρευση στη θέση **Άγιο Πνεύμα** (ξύλινη καλύβα 60 τ.μ. και στέγαστρο 60 τ.μ.) Θα προσφερθεί πρόχειρο φαγητό και νερό.

Κυριακή 16/11

Άγιο Πνεύμα – Παλιοπρίονα – Μακριά Ράχη – Φακίτσα – Πλακωτό – Γοργοπόταμος

- Απόσταση: **21 χλμ., +330 μ. υψομετρική**
- Άφιξη στον Γοργοπόταμο περίπου **στις 16:00 μ.μ.**

Απαραίτητος Εξοπλισμός για όσους κάνουν τη μεγάλη διαδρομή

Ρουχισμός	Εξοπλισμός
• Ισοθερμικά εσώρουχα • Φλις ζακέτα ή πουλόβερ • Αδιάβροχο τζάκετ ή μεμβράνη • Αδιάβροχο παντελόνι • Ορειβατικές κάλτσες • Αδιάβροχα γάντια • Σκούφος, καπέλο • Μπουφάν ή βέστα	• Μπότες πεζοπορίας ή στιβαρά αθλητικά • Σακίδιο • Μπατόν • Φακός κεφαλής (+ έξτρα μπαταρίες) • Σφυρίχτρα • Νερό (τουλάχιστον 1 λίτρο) • Αντίσκηνο, υπνόσακος, κάρματ • Φαγητό • Σουγιός ή πολυεργαλείο

Β. Στρώμη – Σπηλιά Στρώμης (Κυκλική Διαδρομή)

Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025

- **Μήκος:** 9 χλμ.
- **Διάρκεια:** περίπου 3–4 ώρες
- **Καταλληλότητα:** Για ευρύτερο κοινό με βασικές γνώσεις πεζοπορίας
- **Ώρα εκκίνησης:** 10:00 π.μ. από **Πλατεία Στρώμης**

Θα δρομολογηθεί **δωρεάν λεωφορείο:**

- Από **Άμφισσα – Στρώμη**
Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής έως την Πέμπτη 13 Νοεμβρίου:

Χατζής Θόδωρος, Πρόεδρος Κοινότητας Στρώμης, τηλ. : 6977261175

Γ. Οροπέδιο Πλακωτό – Γοργοπόταμος

Κυριακή 16 Νοεμβρίου

- **Μήκος:** 5 χλμ. (κυκλική διαδρομή)
- **Διάρκεια:** περίπου 2 ώρες
- **Ώρα εκκίνησης:** 10:00 π.μ. από το **Ελικοδρόμιο Γοργοποτάμου**

Θα δρομολογηθεί **δωρεάν λεωφορείο:**

- Από **Άμφισσα προς Γοργοπόταμο**
Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής έως την Πέμπτη 13 Νοεμβρίου:

Χατζής Θόδωρος, Πρόεδρος Κοινότητας Στρώμης, τηλ. : 6977261175

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το Σωματείο Φίλοι Μουσείου Εθνικής Αντίστασης και Σύγχρονης Ιστορίας Ρούμελης είναι μη κερδοσκοπικό νομικό πρόσωπο και δεν επιδιώκει κανένα οικονομικό όφελος από τη δράση. Δεν φέρει ευθύνη για τυχόν ατυχήματα ή βλάβες που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας.

Η συμμετοχή είναι **ανοιχτή σε όλους**, μέλη ή μη, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετέχοντες αποδέχονται πλήρως το πρόγραμμα, γνωρίζουν τις απαιτήσεις και αναλαμβάνουν **ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής και της ασφάλειάς τους**. Με τη συμμετοχή τους θεωρούνται **συνδιοργανωτές** και **παραιτούνται από κάθε αξίωση** σε περίπτωση ατυχήματος ή βλάβης της υγείας.

Το Σωματείο **διατηρεί το δικαίωμα επιλογής ή αποκλεισμού συμμετεχόντων** για λόγους ασφάλειας (ανεπαρκής εξοπλισμός, φυσική κατάσταση, ανυπακοή κ.λπ.). Η συμμετοχή

ανηλίκων επιτρέπεται μόνο με συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα, ο οποίος φέρει πλήρως την ευθύνη.

Οι διαδρομές και τα ωράρια είναι **ενδεικτικά** και μπορεί να τροποποιηθούν λόγω καιρικών συνθηκών ή άλλων παραγόντων. Όλοι οι συμμετέχοντες οφείλουν να **ακολουθούν τις σημάνσεις και τις οδηγίες** των συντονιστών. Η συμμετοχή συνεπάγεται **πλήρη γνώση και ανεπιφύλακτη αποδοχή** όλων των παραπάνω όρων.