



ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΑΡ.ΠΡ. 8108/2026
ΑΜΦΙΣΣΑ 11/05/2026

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΔΕΛΦΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ,
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ, ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ
ΦΥΛΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δ/νση :Υπολοχαγού Γάτου 12

Τ.Κ. :331 00 Άμφισσα

Πληροφορίες :Δήμητρα Πέτσα

Τηλέφωνο :2265023766 εσ.1007

email :d.petsa@delphi.gov.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών και της ενίσχυσης των δράσεων ενημέρωσης του τοπικού πληθυσμού σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης από τα κουνούπια, ο Δήμος Δελφών ενημερώνει τους δημότες ότι και για το έτος 2026 συνεχίζονται οι προγραμματισμένες δράσεις πρόληψης και προστασίας της δημόσιας υγείας.

Για την προστασία από τα κουνούπια συμβάλλουμε όλοι:

- **Προλαμβάνουμε:** Όχι στάσιμα νερά σε αυλές και μπαλκόνια.
- **Προστατευόμαστε:** Χρήση εντομοαπωθητικών μέρα και νύχτα.
- **Ενημερωνόμαστε:** Λαμβάνουμε μέτρα προφύλαξης για όλη την οικογένεια.

Τα κουνούπια δεν αποτελούν μόνο ενόχληση, αλλά μπορούν να μεταδώσουν νοσήματα και για τον λόγο αυτό η πρόληψη αποτελεί βασικό μέτρο προστασίας της δημόσιας υγείας. Οι κλιματικές συνθήκες και οι υψηλές θερμοκρασίες ευνοούν την ανάπτυξή τους, γι' αυτό απαιτείται διαρκής επαγρύπνηση από όλους μας.

Τι πρέπει να κάνουμε:

- Απομακρύνουμε στάσιμα νερά από γλάστρες, κουβάδες, βαρέλια και δοχεία.
- Καθαρίζουμε υδρορροές και σημεία όπου μπορεί να λιμνάζει νερό.
- Αλλάζουμε συχνά το νερό σε ποτίστρες και δοχεία κατοικιδίων.
- Φροντίζουμε αυλές και κήπους ώστε να μην υπάρχουν εστίες αναπαραγωγής.
- Χρησιμοποιούμε σίτες σε πόρτες και παράθυρα.
- Προτιμούμε ανοιχτόχρωμα ρούχα που καλύπτουν το σώμα.
- Χρησιμοποιούμε εγκεκριμένα εντομοαπωθητικά σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης.

Χρήσιμες οδηγίες προστασίας:

- Τα περισσότερα κουνούπια δραστηριοποιούνται από το σούρουπο έως το ξημέρωμα.
- Η χρήση ανεμιστήρων ή κλιματισμού βοηθά στον περιορισμό της παρουσίας τους.
- Η καθαριότητα των εξωτερικών χώρων συμβάλλει σημαντικά στη μείωση των εστιών ανάπτυξης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα μέτρα προστασίας από τα κουνούπια, οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (<https://www.eody.gov.gr>) και από τις ανακοινώσεις του Δήμου Δελφών.

Η παρούσα ανακοίνωση δημοσιεύεται στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Δελφών και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Δήμου.